

МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

9 д

на вторник 14 января 2025 г.

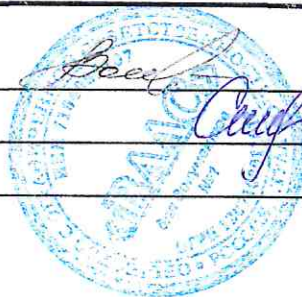
№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
97	Бутерброд с сыром	17/20	
111	Каша молочная Боярская с изюмом и маслом сливочным	250/10/	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
93/2	Свекла отварная с соленым огурцом и масл растительным	100	
15	Суп картофельный на МКБ	250/2/	
26	Курица отварная	100	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
16	Компот из апельсинов с витамином "С"	200	
142	Яблоко свежее	100	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	ПОЛДНИК		
106	Пирожок с повидлом	75	
73	Какао с молоком	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	355,00 Р	
	УЖИН		
92	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, масло растительное)	100	
35	Печень говяжья по-строгановски	100/5/	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
65	Ряженка	200	
	Итого полный день питания сумма	509,10 Р	
	ЗАВТРАКИ		
	ЗАВТРАК		
1	Бутерброд с сыром	17/20	
451	Каша молочная Боярская с изюмом	200/5/	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	38,26 Р	

Директор

Зав производством

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
 из многодетных семей

на 14 января 2025 г.

7 дн

97	Бутерброд с сыром	17/20	
111	Каша молочная Боярская с изюмом и маслом сливочным	250/10/	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			73,80 Р

МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

<i>ЗАВТРАК</i>			
111	Каша молочная Боярская с изюмом	200	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
<i>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</i>			
26	Курица отварная	80	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100/5/	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			130,60 Р

МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
 из многодетных семей

<i>ЗАВТРАК</i>			
111	Каша молочная Боярская с изюмом	200	
97	Бутерброд с сыром	17/12/	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
<i>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</i>			
26	Курица отварная	80	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100/5/	
64	Сок фруктовый	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			166,14 Р

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ



МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

10 дн

на среду 15 января 2025 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	
144	Сыр порционно	30	
49	Омлет натуральный	200	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
145	Икра свекольная (свекла, лук, томат, сок лимонный, масло растительное)	100	
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	250/10/2	
79	Рыба отварная	100	
42	Картофельное пюре	180	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	ПОЛДНИК		
104	Булочка домашняя	1/100/	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
	Итого за 3-х разовое питание:		355,00 Р
	УЖИН		
9	Сельдь с картофелем, луком, маслом растительным	30\60\5\5	
146	Тефтели куриные	100/15/	
14	Вермишель отварная	180	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	
142	Мандарин или апельсин свежие	100	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
18	Кефир	200	
	Сумма за полный день питания		509,10 Р

ЗАВТРАКИ

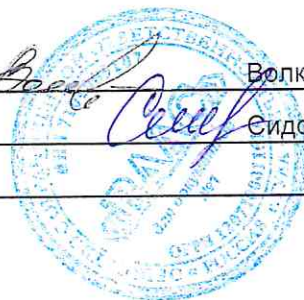
	ЗАВТРАК		
49	Омлет порционно	200	
130	Чай с сахаром	200/15/	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		38,26 Р

Директор

Зав производством

Волкова ЛА

Сидорлова ГЮ



МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
 из многодетных семей



8 дн на 15 января 2025 г.

132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	
144	Сыр порционно	30	
49	Омлет порционно	150	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			73,80 Р

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

<i>ЗАВТРАК</i>			
49	Омлет порционно	150	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
<i>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</i>			
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	250/10/2	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			130,60 Р

МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
 из многодетных семей

<i>ЗАВТРАК</i>			
49	Омлет порционно	150	
144	Сыр порционно	20	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
<i>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</i>			
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	250/10/2	
	Печенье сдобное	40	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			166,14 Р

Директор

Валкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ





МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

11 дн на четверг 16 января 2025 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
97	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
70	Икра баклажанная	100	
23	Борщ из свежей капусты на МКБ со сметаной	250/10/2	
27	Котлета "Домашняя"	80	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	
142	Яблоко свежее	100	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	ПОЛДНИК		
107	Булочка Дорожная	100	
82	Молоко кипяченое	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	355,00 Р	
	УЖИН		
81	Салат зеленый с огурцами и маслом растительным **	100	
69	Рыба, тушенная с овощами	100/50/	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
62	Снежок	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	509,10 Р	

ЗАВТРАКИ

	ЗАВТРАК		
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	38,26 Р	

Директор

Зав производством



Валкова ЛА

Сидорлова ГЮ



МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
 из многодетных семей

9 дн

на четверг

16 января 2025 г.

97	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			73,80 Р

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

ЗАВТРАК			
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
27	Котлета "Домашняя"	60	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100/50/	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	
	Хлеб ржаной	17	
	Хлеб пшеничный	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			130,60 Р

МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
 из многодетных семей

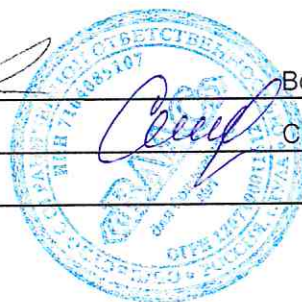
ЗАВТРАК			
97	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
27	Котлета "Домашняя"	60	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100/50/	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			166,14 Р

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорлова ГЮ



МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
из многодетных семей



10 дн на пятницу 17 января 2025 г.

74	Яйцо вареное	1	
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180/10/	
54	Чай с сахаром и молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			73,80 Р

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

<i>ЗАВТРАК</i>			
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180/10/	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
<i>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</i>			
27	Котлета куриная "Домашняя"	60	
40	Капуста тушеная	150	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			130,60 Р

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
из многодетных семей

<i>ЗАВТРАК</i>			
74	Яйцо вареное	1	
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180/10/	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
<i>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</i>			
27	Котлета куриная "Домашняя"	60	
40	Капуста тушеная	150	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
	Печенье сдобное	20	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной		17,00 Р

Директор

Волкова ЛА

Зав производством



Сидорлова ГЮ



МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

13 д

на субботу

18 января 2025 г.

№	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
34	Колбаса Докторская отварная	60	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
133	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
141	Салат овощной с яблоками (капуста блк, морковь, яблоко) с маслом растительным	100	
17	Суп вермишелевый на МКБ	250/2/	
32	Плов с мясом	1/280/	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	
142	Фрукты свежие	100	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
110	Выпечка сдобная	1/100/	
82	Молоко кипяченое	200	
	УЖИН		
88	Салат из моркови с сыром и масл. растительным	100	
91	Рыба припущенная	100	
42	Картофельное пюре с маслом сливочным	180/10/	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
65	Йогурт питьевой	200	
	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ		
60	Зефир	100	
130	Чай с сахаром	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	560,01 ₺	

Директор

Волкова ЛА

Зав производством



Сидорлова ГЮ



МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
 ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

14 дн на воскресенье 19 января 2025 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
94	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	17/15/12	
49	Омлет порционно	200	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
128	Салат витаминный со свежими яблоками***	100	
119	Суп картофельный с бобами, сметаной на МКБ	250/10/2	
25	Бефстроганов	100/30/	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
110	Выпечка сдобная	100	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
	УЖИН		
5	Салат "Здоровье" (вареные овощи; морковь, свекла, горошек, масло растительное)	100	
4	Котлета рыбная	80	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	
98	Компот из чернослива с витамином "С"	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
62	Ряженка	200	
	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ		
142	Яблоко или груша свежее	100	
117	Мармелад	60	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	560,01 Р	

Директор



Волкова ЛА

Зав производством

Сидорлова ГЮ



МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
 из многодетных семей

1 дн на понедельник 20 января 2025 г.

118	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	250/5/	
144	Сыр порционно	20	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			73,80 Р

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

<i>ЗАВТРАК</i>			
118	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5/	
73	Какао с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
<i>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</i>			
19	Суп из овощей со сметаной и зеленью на МКБ	250/10/2	
110	Выпечка сдобная	60	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	
	Хлеб ржаной	17	
	Хлеб пшеничный	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			130,60 Р

МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
 из многодетных семей

<i>ЗАВТРАК</i>			
118	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5/	
144	Сыр порционно	20	
73	Какао с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	50	
<i>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</i>			
19	Суп из овощей со сметаной и зеленью на МКБ	250/10/2	
110	Выпечка сдобная	60	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			166,14 Р

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорлова ГЮ

